



# DiabetoWise

## Un nouveau service pour le suivi du diabète de type 2

Plusieurs partenaires s'associent aux côtés de Boehringer Ingelheim France pour tester la solution DiabetoWise, un dispositif de télésurveillance et d'aide médicale pour le suivi du diabète de type 2.

Quatre millions de Français en étaient atteints en 2020, soit 4,3 % de la population, selon Santé Publique France<sup>1</sup>. Le diabète de type 2 est l'une des pathologies chroniques les plus fréquentes, d'autant qu'on estime de 20 % à 30 % le nombre de cas non diagnostiqués aujourd'hui. Caractérisé par un défaut de fonctionnement du pancréas – il ne produit plus suffisamment d'insuline pour réguler le taux de sucre dans le sang ou il produit une insuline qui ne fonctionne pas de façon satisfaisante – le DT2 est une maladie complexe à prendre en charge. Un diabète non équilibré entraîne, à terme, un risque majoré de complications : maladies cardiovasculaires, maladie rénale, risque de cécité... Entre 20 et 40 % des patients atteints d'insuffisance cardiaque ont un diabète<sup>2</sup> et près de 37 % ont une maladie rénale chronique<sup>3</sup>.

### DES GÉNÉRALISTES ISOLÉS

Les médecins généralistes sont au cœur de la prise en charge du diabète de type 2. Ils suivent en effet 90 % des patients. « Mais c'est souvent un exercice difficile, explique le Dr Jean-Yves Le Goff, médecin généraliste installé à Saint-Brieuc. Le DT2 est une maladie plurimétabolique, dont le suivi est complexe, avec un risque récurrent d'instabilité glycémique chez le patient. De plus en plus isolés, les généralistes ont des difficultés croissantes pour obtenir l'avis d'un confrère spécialisé, en raison des tensions démographiques. Et les décisions diagnostiques et thérapeutiques sont souvent délicates à

prendre, alors que les recommandations HAS datent de 2013 et que de nouvelles classes thérapeutiques sont disponibles aujourd'hui. » Spécialisé dans cette pathologie, le Dr Le Goff vient de rejoindre avec enthousiasme un projet particulièrement innovant. **DiabetoWise** est un dispositif visant à soutenir les médecins généralistes dans l'optimisation de la prise en charge des patients atteints d'un DT2, basé sur les référentiels publiés par la Société francophone du diabète en 2021.

### UN DISPOSITIF DE TÉLÉSURVEILLANCE

**DiabetoWise** est une plateforme partagée entre généralistes et spécialistes libéraux ou hospitaliers, qui vise à faciliter un avis médical sur la prise en charge du DT2, via un outil de télésurveillance du patient, une aide à la décision médicale et une solution de téléexpertise, en cas de besoin. Outre les généralistes, qui recrutent les patients sur la base de leur consentement, le recueil des données issues de la télésurveillance est supervisé par des Infirmiers Diplômés d'État (IDE), salariées par la société Sêmeia, qui a créé **DiabetoWise**. Une appli, DiabGuide, leur permet de classer les patients en fonction de leurs paramètres biologiques et à partir du référentiel 2021 de la SFD, afin d'adapter les critères de suivi. L'IDE transmet systématiquement un compte-rendu au médecin généraliste, une fois toutes les dix semaines, relevant notamment le nombre et la fréquence des alertes produites par le dispositif de télésurveillance. Grâce à ces outils, le généraliste

1. [https://data.ameli.fr/pages/pathologies/?refine.patho\\_niv1=Diab%C3%A8te](https://data.ameli.fr/pages/pathologies/?refine.patho_niv1=Diab%C3%A8te), consulté le 8 février.

2. Thomas MC et al. *Curr Cardiol Rev* 2016 ; 12 : 249.

3. Murphy D. et al. *Ann Intern Med* 2016 ; 165 : 473.

dispose de toutes les informations nécessaires pour déterminer la conduite à tenir, et éventuellement solliciter l'avis d'un spécialiste diabétologue libéral ou hospitalier par le biais de la téléexpertise.

### DES PARTENAIRES D'INNOVATION

**DiabetoWise** est une initiative qui rassemble plusieurs partenaires. Soutenue par le laboratoire Boehringer Ingelheim et la CSMF, sur avis favorable de la SFD et avec la participation de la Fédération française des diabétiques, le projet s'appuie sur plusieurs contributions d'experts. Start-up spécialisée dans la télésurveillance, Sêmeia pilote la plateforme qu'elle a créée et déjà testée dans d'autres pathologies (maladie rénale chronique, insuffisance cardiaque). DiabGuide est une appli mobile qui accompagne la décision du praticien à partir des données du patient. Enfin, Cemka est un bureau d'études mobilisé pour évaluer l'intérêt du projet, notamment dans le cadre d'une étude clinique lancée en 2023.

### UNE ÉTUDE SUR PLUS DE 500 PATIENTS

Placée sous l'égide d'un comité scientifique composé de dix spécialistes (endocrinologues, néphrologues, cardiologues) et deux médecins généralistes (dont Jean-Yves Le Goff), l'étude vise à suivre 508 patients sélectionnés parmi la patientèle de 70 médecins généralistes (7 à 8 patients par praticien) et répartis à parité entre un bras placebo et un bras suivi par **DiabetoWise**. Avec des critères d'inclusion stricts : les patients doivent être âgés de plus de 18 ans, avec un HbA1C  $\geq 7\%$  et certaines co-morbidités (atteinte rénale modérée et/ou albuminurie positive et/ou insuffisance cardiaque et/ou MCVA établie). Objectif de l'étude : démontrer que l'utilisation de l'outil **DiabetoWise** améliore la prise en charge des patients atteints de diabète de type 2, assurée par une cardioprotection et une néphroprotection optimale, conformes à la prise de position 2021 de la SFD.

### UNE RÉMUNÉRATION EN FIN D'ÉTUDE

« Cette étude est une réelle opportunité pour tester l'impact combiné d'une solution de télésurveillance et d'une possibilité de téléexpertise simplifiée avec des spécialistes des complications du diabète, estime Jean-Yves Le Goff. Elle pourra témoigner du potentiel de la data, collectée "en vie réelle", pour pouvoir adapter plus vite les prescriptions, renforcer l'accompagnement du patient et réduire les éventuelles pertes de chance. » Médecin généraliste installé à Bersée dans le Nord, le Dr Dominique Delsart fait part de son intérêt à participer à l'étude. « Un outil comme **DiabetoWise** peut nous aider à gagner du temps médical, à affiner notre diagnostic et à adapter les traitements au bon moment, estime-t-il. Les généralistes sont souvent démunis face aux risques de complication du diabète, ils hésitent par exemple à modifier leur prescription. L'avis médical d'un spécialiste, dans le cadre d'un dispositif coordonné, serait d'une grande utilité. » L'étude sera conduite sur une durée d'un an. Rémunérés tout au long de l'étude, les généralistes devront remplir une fiche d'inclusion au début de l'étude et de restitution à la fin de l'étude pour chaque patient concerné. D'autres pistes de rémunération seront également étudiées selon les résultats, via la ROSP, la procédure article 51 et le remboursement par l'assurance-maladie de l'outil de télésurveillance.

## SÊMEIA

### UNE START-UP INNOVANTE

Start-up spécialisée dans la santé numérique, **Sêmeia** a conçu une nouvelle génération d'outils de télésurveillance basées sur les technologies de l'intelligence artificielle. « Les dispositifs de télésurveillance classiques exigent beaucoup de travail des professionnels pour récolter et renseigner les données, explique Daniel Szeftel, l'un des fondateurs. Avec notre solution **MedicWise**, les données du parcours de soins, les résultats de biologie et les notifications d'alerte sont directement et automatiquement recueillies à partir de l'espace santé de chaque patient. » D'abord développé dans l'insuffisance rénale et l'insuffisance cardiaque, l'outil a vocation à se déployer pour la télésurveillance de l'ensemble des pathologies chroniques. **DiabetoWise** est, de fait, une adaptation de **CardioWise**, utilisé dans le suivi de l'insuffisance cardiaque. « Un autre intérêt de ces solutions c'est qu'elles peuvent s'intégrer facilement dans toutes les nouvelles organisations à l'échelle des territoires, ajoute Daniel Szeftel. Et elles contribuent à une meilleure coordination pluriprofessionnelle, en particulier avec les IDE. Les infirmiers sont aujourd'hui salariés par **Sêmeia**, mais ils pourront demain exercer en libéral. »



## Boehringer Ingelheim

Entreprise pharmaceutique familiale fondée en Allemagne en 1885, **Boehringer Ingelheim** est le premier laboratoire indépendant au monde. C'est aussi l'une des seules entreprises du secteur investies dans les domaines conjoints de la santé humaine et de la santé animale. Au cœur du concept One Health, il est présent dans six aires thérapeutiques : maladies cardio-métaboliques, maladies du système nerveux central, immunologie, oncologie, maladies respiratoires et rétinoopathie.

Avec un chiffre d'affaires de 20,6 milliards d'euros (2021), le groupe emploie 52 000 personnes et compte 180 filiales à travers le monde.

Participez à un projet innovant  
d'accompagnement de vos patients !  
Scannez-moi pour vous enregistrer



**DiabetoWise**  
est une initiative française  
soutenue par **Boehringer Ingelheim**,  
la Société Francophone du Diabète  
et la Confédération des Syndicats Médicaux Français.  
23-0069 02/2023 - **Boehringer Ingelheim France SAS**